

An die Eltern der Schülerinnen und Schüler der Klasse bw1sb

Gossau, 11. Januar 2021

Information bezüglich Selbstversuch «Soziale Medien»

Sehr geehrte Eltern

Mein Name ist Michael Schiess und ich bin Partnerstudent des OZ Buechenwalds. Im Sommer 2021 schliesse ich meinen Bachelor mit einer Arbeit im Bereich «Medien und Informatik» ab. Dabei würde ich gerne ein Experiment mit Jugendlichen durchführen, bei welchem es um soziale Medien wie zum Beispiel Instagram, Facebook, TikTok oder YouTube geht. Die Schülerinnen und Schüler sollen anhand eines Selbstversuchs ihren Social-Media-Konsum hinterfragen und auf deren Gefahren sensibilisiert werden.

In unserer vernetzten Welt gewinnen die sozialen Medien immer mehr an Bedeutung. Neben dem erhöhten Handykonsum generieren die sogenannten «Social Medias» Veränderungen unserer Wahrnehmung und unseres Verhaltens. Davon sind vor allem auch Jugendliche betroffen, welche auf ihrer Identitätssuche rund um die Uhr beeinflusst werden. Ein aufgeklärter und gesunder Umgang mit diesen Technologien ist daher essenziell.

Bei meinem Projekt wird Ihr Kind versuchen, eine Woche möglichst auf soziale Medien zu verzichten. Das bedeutet nicht, dass das Handy nicht mehr benutzt werden darf. Stattdessen soll von «unwichtigen» Unterhaltungsmedien wie Instagram, TikTok, Snapchat etc. die Finger gelassen werden. Zudem definieren die Schülerinnen und Schüler für diese Woche ein persönliches Ziel, welches sie erreichen wollen. Das kann z.B. ein Musikstück sein, welches sie mit einem Instrument erlernen möchten, oder ein Buch, das sie lesen werden. Damit wird überprüft, ob Ihr Kind die neugewonnene Zeit sinnvoll und zielgerichtet nutzen kann.

Diese Woche soll von den Jugendlichen als Challenge angesehen werden, um auch selbst herauszufinden, ob man überhaupt noch in der Lage ist, auf diese Apps zu verzichten. Ich bitte Sie daher Ihre Kinder bei diesem Vorhaben zu unterstützen und sie zu motivieren.

Das Projekt startet am Freitag, 22. Januar 2021, und endet am 29. Januar 2021. Ich werde während dieser Zeit als Stellvertretung von Herrn Michel Rüegg fungieren und kann den Selbstversuch nahe begleiten. Ihre Kinder werden ebenfalls entsprechend instruiert.

Bei Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse



Michael Schiess
Partnerstudent PHSG

Kopie an:

- Thomas Eberle, Schulleitung
- Michel Rüegg, Klassenlehrperson bw1sb